SCRAMBLED EGGS

AVOCADO

INGREDIËNTEN

2 eieren en 1 eiwit
1/2 avocado
1 rode paprika
Handje spinazie

OPTIONEEL

Roggezaden, spelt-of zuurdesembrood
50 gr gerookte zalm

BEREIDING

Verwarm een koekenpan met een klein beetje kokosolie of roomboter, blijf je eitjes al roerend opbakken totdat ze goudbruin zijn. Garneer optioneel je plakjes rogge zaden brood met wat (gewokte) spinazie, paprika en 1/2 avocado. Top af met wat chillivlokken voor een extra bite.